



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/

Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo Abril 2023

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
01	Segunda feira	Leite com café e pão com presunto	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
02	Terça feira	Leite e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
03	Quarta feira	Leite e cuca	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
04	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Macarrão com molho de frango
05	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com carne moída e leite com café

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
08	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Risoto e Salada
09	Terça feira	Chá e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Polenta com frango em molho
10	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
11	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
12	Sexta feira	Chá e pão com carne moída	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.



		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
15	Segunda feira	Leite e pão com margarina	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
16	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
17	Quarta feira	Leite com café e cuca	Sopa	Fruta	Risoto e salada tomate
18	Quinta feira	Chá e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
19	Sexta feira	Chá e pão com presunto	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
22	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Risoto e Salada
23	Terça feira	Chá e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Polenta com frango em molho
24	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
25	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
26	Sexta feira	Chá e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
29	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Risoto e Salada
30	Terça feira	Chá e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Polenta com frango em molho
31	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
01	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
02	Sexta feira	Chá e pão com carne moída	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130